

# Einladung

## Liebe Einwohner und Sportfreunde

### Familien – Sporttag und Sportabzeichen – Abnahme

am Samstag , den 29.06.2019

- Wo ?** Waldsportplatz Heinrichsort  
**Start ?** ab 10.00 Uhr  
**Wer ?** Alle können mitmachen  
**Kosten ?** Erwachsene 4,- €  
Kinder bis 17 Jahre 2,- €  
Für Sportabzeichen
- Wichtig !** Kopie Schwimmnachweis  
**Disziplinen :** Weitsprung  
Standweitsprung  
Sprint  
800 m / 3000 m oder  
Nordic Walking
- Verpflegung :** Kaffee , Kuchen , Getränke und  
Essen vom Grill
- Anmeldung :** bis **25.06.2019**  
Bei Volkmar Flohr  
Heinrichsort  
Sportplatzweg 11  
oder per Mail  
flohr.gudrun@freenet.de

Es sind noch andere sportliche Betätigungen möglich z.B.  
Volleyball , Boccia , „ Wickinger „ oder leichtathletische  
Disziplinen , je nach Interesse .

**Volkmar Flohr**